

# Regenerationslab

## Tiefenökologie hautnah - dem Chaos standhalten



Foto: © shane-rounce @unsplash.com

## Workshop intense

## So. 25. Juni | 10–18 Uhr

Für alle  
Naturliebhaber:  
innen

Für alle Wandel-  
interessierten

Wie können wir unseren Beitrag zum großen Wandel hin zu einer regenerativen Gesellschaft finden?

Joanna Macy hat den tiefenökologischen Ansatz der "Arbeit, die wieder verbindet" entwickelt. In den vier Phasen dieses Ansatzes nutzen wir verschiedene Methoden der Tiefenökologie auf unserem Weg ins Handeln. Mit Praktiken der Achtsamkeit, Reflexion und Teilen unserer Gefühle und Wahrnehmungen widmen wir uns dem tiefen Erleben von Verbundenheit mit uns und allem Lebendigen. Tiefer Wahrnehmen hat eine politische Dimension und hilft gewohnte Pfade zu verlassen und unsere Handlungsfähigkeit weiter zu entwickeln.

Wo? Ökohaus, Hermannstr. 36, Rostock

**Workshopleiterinnen:**

**Johanna Hallbauer,**

Coach und Prozessbegleiterin für  
Transformation und Regeneration

**Inga Beeck,**

Somatische Prozessbegleiterin

**ANMELDUNG** bis 30.05.2023

[anmeldung@oekohaus-rostock.de](mailto:anmeldung@oekohaus-rostock.de)

Kostenbeitrag:

40 € berufstätig / 20 € ermäßigt

Keine Vorerfahrung notwendig;

Mitzubringen sind Offenheit und Neugierde,  
dich selbst neu zu erfahren.

#transformationslab

Infos  
Tel. 0381-454409  
[nachhaltiglebenlernen.de](http://nachhaltiglebenlernen.de)



Ökohaus e.V. Rostock

nachhaltig  
leben  
lernen