

Theaterlabor

Psychische Ressourcen - Gestärkt für ein gutes Leben für alle!



Foto: © kampus-production @pexels.com

Workshop

Für alle, die
das Gute Leben
suchen & leben

Für alle Theater-
Begeisterten

Fr.-So. 09.-11. September 2022

Wie können wir zufrieden leben, ohne auf Kosten anderer Menschen und der Natur? In der Psychologie der Nachhaltigkeit gibt es nach Prof. Marcel Hunecke sechs psychische Ressourcen, die helfen können, jenseits von Konsum oder Selbstoptimierung glücklicher zu leben.

Mithilfe von Methoden aus dem Theater der Unterdrückten nach Augusto Boal wollen wir gesellschaftliche „Normalitäten“ kritisch hinterfragen und die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle in der Welt unterstützen. Wir stärken unsere persönlichen Ressourcen und gehen der Frage nach, inwiefern Menschen ein gutes Leben leben und sich für eine solidarische und ökologische Gesellschaft einsetzen können. Der Naturraum und See in Fürstehagen bietet uns dafür einen tollen Rahmen.

**Wo? Scheune Fürstehagen /
Feldberger-Seenlandschaft**
Ökologisches Selbstversorgerhaus

Workshopleiter:
Harald Hahn, Theaterpädagoge
www.harald-hahn.de

ANMELDUNG und mehr Infos unter:
<https://nachhaltiglebenlernen.de>
anmeldung@oekohaus-rostock.de

Kostenbeitrag:
130 € berufstätig / 100 € ermäßigt
Es sind **keine Theater-
vorerfahrungen notwendig.**

#transformationslab

SCHNEUNE
FÜRSTENHAGEN E.V.

KULTURELLES BILDUNGSZENTRUM
FELDBERGER SEENLANDSCHAFT

Infos
Tel. 0381-454409
nachhaltiglebenlernen.de



nachhaltig
leben
lernen

Oekohaus e.V. Rostock