

# Psychotrauma

**Basiswissen für Menschen in  
qualifiziert helfenden Berufen**

## **Sie bekommen Orientierung und Grundkenntnisse in folgenden Bereichen:**

- Welche Ursachen können Traumata haben und woran erkenne ich traumabasiertes Verhalten?
- Warum brauche ich in meinem Arbeitsbereich Kenntnis über Traumafolgestörungen?
- Neurobiologie und Trauma – oder: Warum das Trauma im Körper steckt
- Was hilft und wie kann ich unterstützen?
- Wie schütze ich mich vor Sekundärtraumatisierung?
- Wie integriere ich das Gelernte in meinen beruflichen Alltag?

Modul I am 19. Februar 2025

- Traumaentstehung, Kategorien und Traumafolgestörungen
- Neurobiologie und Trauma

Modul II am 5. März 2025

- Bindungs- und Entwicklungstrauma
- Umgang mit dysfunktionalen Bewältigungsstrategien

Modul III am 19. März 2025

- Traumasensibles Arbeiten
- Selbstregulation und Vermeidung von Sekundärtraumatisierung

Modul IV am 2. April 2025

- Besonderheiten bei dissoziativen Problematiken und andauernder Gewalt

Modul V am 14. Juni 2025

- Vertiefung und Überprüfung des Praxistransfers

**Unterrichtszeit ist jeweils von 14.00 bis  
18.15 Uhr.**

Die Kursgebühr beträgt:

für alle fünf Module

mit Frühbucherrabatt	425 €
ab dem 15.12.24	475 €

für vier Module .

mit Frühbucherrabatt	365 €
ab dem 15.12.24	405 €

Nach Rücksprache können einzelne Module, in denen es freie Plätze gibt, für je 120 € gebucht werden.

Die Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skript und ein Teilnahmezertifikat des Traumakompetenzzentrums MV.

Der Kurs findet barrierefrei im Seminarraum der Ökohaus-Villa in Rostock statt. Es stehen 14 Plätze zur Verfügung.

Sie können sich verbindlich via Email, Telefon oder per Post anmelden. Bei offenen Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Anmeldeschluss ist der 10. Januar 2025.**

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist eine kostenfreie Stornierung nicht mehr möglich. Bei Verhinderung können Sie eine geeignete Ersatzperson benennen, die Ihren Platz und Ihre Verbindlichkeiten übernimmt.

**Anmeldung und Rückfragen bitte an:**

**traumakompetenzzentrum-  
mv@oekohaus-rostock.de**

Tel. 0157-53703570

Traumakompetenzzentrum MV im Ökohaus  
Hermannstraße 36 - 18055 Rostock

Unsere Dozentin Meena Knierim arbeitet als Traumatherapeutin (u.a. Somatic Experiencing) in eigener Praxis und unterrichtet seit vielen Jahren Psychotraumatologie und Qigong.

Unter <https://meenaknierim.de> können Sie mehr über sie erfahren.