

# Psychotrauma

**Basiswissen für Menschen in  
qualifiziert helfenden Berufen**

**Sie bekommen Orientierung und  
Grundkenntnisse in folgenden Bereichen:**

- Welche Ursachen können Traumata haben und woran erkenne ich traumabasiertes Verhalten?
- Warum brauche ich in meinem Arbeitsbereich Kenntnis über Traumafolgestörungen?
- Neurobiologie und Trauma – oder: Warum das Trauma im Körper steckt
- Was hilft und wie kann ich unterstützen?
- Wie schütze ich mich vor Sekundärtraumatisierung?
- Wie integriere ich das Gelernte in meinen beruflichen Alltag?

Modul I am 12. April 2024

- Traumaentstehung, Kategorien und Traumafolgestörungen
- Neurobiologie und Trauma

Modul II am 19. April 2024

- Bindungs- und Entwicklungstrauma
- Umgang mit dysfunktionalen Bewältigungsstrategien

Modul III am 26. April 2024

- Traumasensibles Arbeiten
- Selbstregulation und Vermeidung von Sekundärtraumatisierung

Modul IV am 24. Mai 2024

- Besonderheiten bei dissoziativen Problematiken und andauernder Gewalt

Modul V am 13. September 2024

- Vertiefung und Überprüfung des Praxistransfers

**Unterrichtszeit ist jeweils von 14.00 bis  
18.15 Uhr.**

**Die Kursgebühr für alle fünf Module be-  
trägt 450 €/ für vier Module 380 €.**

Nach Rücksprache können Module einzeln  
für je 110€ gebucht werden.

Die Teilnehmenden erhalten ein umfangrei-  
ches Skript und ein Teilnahmezertifikat des  
Traumakompetenzzentrums MV.

Für diesen Kurs stehen 14 Plätze zur Ver-  
fügung.

Sie können sich verbindlich via Email, Tele-  
fon oder per Post anmelden. Bei offenen Fra-  
gen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Anmeldeschluss ist der 21. März 2024.**

Aufgrund des kurzen zeitlichen Vorlaufs gibt  
es keine Stornierungsmöglichkeit. Sie können  
bei Verhinderung aber eine geeignete Ersatz-  
person benennen.

Der Kurs findet im Seminarraum der Öko-  
haus-Villa in Rostock statt.

**Anmeldung und Rückfragen bitte an:**

**traumakompetenzzentrum-  
mv@oekohaus-rostock.de**

Tel. 0157-53703570

Traumakompetenzzentrum MV im Ökohaus  
Hermannstraße 36 - 18055 Rostock

Meena Knierim arbeitet als Traumatherapeutin (u.a.  
Somatic Experiencing) in eigener Praxis und unterrichtet  
seit vielen Jahren Psychotraumatologie und seit Jahr-  
zehnten Qigong.

Unter <https://meenaknierim.de> können Sie mehr über  
die Dozentin erfahren.